



PROTESTANTSE GEMEENTEN
Silvolde, Etten-Terborg-Ulft,
's Heerenberg-Zeddam, Gendringen-Bonteburg

WOENSDAGAVONDGEBED

9 september 2020

vanuit de protestantse kerk in Zeddam

19.30 uur - uitzending via www.kerkdienstgemist.nl

voorganger: ds. Gerjanne van der Velde
organist: Joop Agelink

Orgelspel

Aansteken van de kaarsen

mensen thuis worden uitgenodigd een kaars of een lichtje aan te steken.

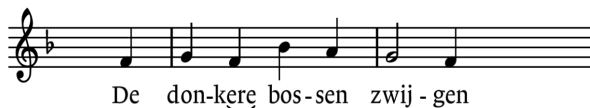
Openingsvers

Verwonderd laten wij onze handen vullen
met wat U ons toebedeelt.

Zegen de gaven uit Uw hand
en onze wil om te delen.

Maak ons bereid om mee te doen
met Uw menslievendheid.

LB 246b



2 De wereld die verstilde
en zich in schemer hulde,
wordt inniger vertrouwd
en houdt u zo geborgen,
dat gij verdriet en zorgen
van heel de dag vergeten zoud.

3 Ziet gij de maan? De schone
wil zich maar half vertonen,
toch is hij er geheel.
Zo zijn er grote zaken
waar wij geen ernst mee maken:
ons oog ziet enkel maar een deel.

4 Wij mensen, arm en zondig,
onmachtig en onmondig,
wat denken wij dan wel?
Of wij ons al vermeten
te menen iets te weten,
't is maar een droom, een schaduwspel.

7 Laten wij amen zeggen
en ons te slapen leggen.
Kil wordt de avondwind.
God, weer van ons het kwade
en wees in uw genade
met ieder eenzaam mensenkind.

Psalmgebed – Psalm 134-vrij

In jouw dienst
sta ik
in jouw huis

hele dagen
naar het heilige
mijn handen
uitgestrekt

naar jou.

Ik denk ik dank
jou

dat jij deze aarde
maakte
en de sterren sterren
en de zon
en de mensen wij

ondenkbaar God.

Orgelspel

Uit: Vijftig engelen voor je ziel – Anselm Grün

Anselm Grün (1945) is monnik en manager. Hij leeft in het Benedictijnenklooster Münsterschwarzach in de buurt van Würzburg, Duitsland. Als zakelijk directeur geeft hij leiding aan de abdij waar 100 monniken leven en 280 werknemers werkzaam zijn in de verschillende bedrijfjes die verbonden zijn met het klooster. Zijn publicaties op het gebied van geloof en hedendaagse spiritualiteit zijn internationale bestsellers.

In dit boek verkent hij de rijkdom van de menselijke ziel. Daar ligt de levenskracht van de mens. De vijftig engelen die hij ons voorstelt, laten zien wat onze ziel goeddoet. Ze helpen ons in gesprek te komen met onze diepste verlangens, en verrijken zo ons leven.

De engel van de ontspanning

Mensen die iets in het openbaar moeten zeggen, maken vaak een gespannen indruk. Je ziet ze verkramppt glimlachen. Ze wenden iets voor wat niet aan hun innerlijk beantwoordt. Veel managers in bedrijven wekken de indruk dat de boog altijd gespannen is. Ze staan steeds in de startblokken om op ideeën van de concurrentie te reageren of zelf nieuwe wegen in te slaan. Ook in het geestelijk leven bestaat veel verkramptheid. Daarom mediteren veel mensen elke dag en voeren hun spirituele oefenprogramma uit. Maar hun rug is zo hard als een plank. Hun spieren zijn gespannen. Je merkt dat hun gebed hen niet in de vrijheid en het vertrouwen brengt, dat ze alleen maar bidden om zich tegen God af te schermen. Ze spannen al hun spieren, uit angst dat God hen werkelijk tegen kan komen en hen uit balans zal brengen.

Misschien ken jij dat ook wel, dat je gespannen naar een bijeenkomst gaat. Je bent bang dat er onaangename onderwerpen ter tafel komen of dat er onenigheid komt. Je neemt je krampachtig voor je tegen vijandige aanvallen ter weer te stellen. Of je spant je boog om je eigen pijlen op je tegenstander af te schieten. In elk geval ben je helemaal gefixeerd op de anderen, op de problemen, de conflicten, de argumenten van de anderen. Je bent niet bij jezelf. De engel van de ontspanning nodigt je uit je boog te ontspannen. Je hoeft niet te vechten. Je hoeft je niet te verdedigen of te rechtvaardigen. Ga eenvoudigweg naar de bijeenkomst in het volste vertrouwen dat de engel van de ontspanning je bijstaat. Hij zal je op het juiste moment het idee geven dat je nodig hebt, en hij zal je de kracht geven waarmee je dan voor iets kunt vechten. Maar je hoeft niet de hele tijd gespannen te zijn en daardoor je kracht te verspillen. Als je je spieren voortdurend krampachtig spant, verspil je je spierkracht.

De engel van de ontspanning neemt de last van je schouders die je soms voelt als je voor een moeilijke ontmoeting of een confronterend gesprek staat. Als je gespannen aan het gesprek begint, wordt het lastig om iets op te lossen. Je bent op de ander gefixeerd, wat die wel denkt of beraamt. Maar als je de ander ontspannen tegemoet treedt, wordt het gesprek direct lossen. En plotseling laten de problemen zich gemakkelijk oplossen. Je vraagt je af waarom je je zoveel zorgen hebt gemaakt. Als je ontspannen bent, heb je een betere uitstraling. Dan zullen veel dingen je gemakkelijker afgaan.

In de barok heeft met engelen steeds heel ontspannen en vergenoegd afgebeeld. Ze stralen een vrolijke zinnelijkheid uit en maken de indruk dat ze vrij zijn van de innerlijke druk om voor God alles goed te moeten doen. Ik ken mensen die zichzelf voortdurend onder druk zetten om God tevreden te stellen en geen fouten te maken. Deze fixatie op de mogelijkheid fouten te maken maakt ze krampachtig. De engelen in de barokkerken tonen je een andere manier om voor God te leven. Je mag zijn zoals je bent. Je hoeft je voorhoofd niet te fronsen door te piekeren of je alles wel goed doet. Het is beter gewoonweg voor Gods aangezicht te spelen. De engel van de ontspanning geeft je het vertrouwen dat je voor God in orde bent. En omdat je in orde bent, hoef je niet alles goed te doen. De barokengelen spelen vanuit hun buik. Ze doen gewoon waar ze plezier in hebben. Ze ademen vrijheid uit. Ze weerspiegelen verlostheid. De engel van de ontspanning nodigt je uit je serieuze masker af te zetten, je gespannen spieren los te laten, jezelf te laten vallen en eenvoudig te vertrouwen op wat er in je zit, ontspannen tot uitdrukking te brengen wat je gevoel je ingeeft. Dan beleef je misschien dezelfde vrijheid, dezelfde levenslust als de ontspannen engelen in de barokkerken.

Stilte

Orgelspel

Avondgebeden

Het wordt nacht. De nacht is een tijd voor verstillig.
Laat ons stil zijn in de aanwezigheid van God.

Het is nacht, na een lange dag.
Wat voltooid is, is voltooid. Wat niet voltooid is, is niet voltooid; laat het zijn zoals het is.

De nacht is donker.
Laat onze angst voor het donker van de wereld en van onze eigen levens rusten bij U.

De nacht is kalm.
Laat de kalmte van uw vrede ons omvatten, en al onze dierbaren, en al degenen die geen vrede hebben.

De nacht kondigt de dageraad aan.
Laat ons vol verwachting uitkijken naar een nieuwe dag,
naar nieuwe vreugde, naar nieuwe mogelijkheden.

Stilte

Onze Vader

Zo bidden wij:
Onze Vader die in de hemel zijt

uw Naam worde geheiligd
 uw Koninkrijk kome
 uw wil geschiede
 in de hemel alzo op de aarde
 Geef ons heden ons dagelijks brood
 en vergeef ons onze schulden
 gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren
 en leid ons niet in verzoeking
 maar verlos ons van de boze.
 Want van U is het koninkrijk, en de kracht
 en de heerlijkheid tot in eeuwigheid. Amen.

Slotlied - 260

1 Wie blijft er wa-ken als ik ga sla-pen?
 Er is een en-gel die mij be-waart.
 Nu ben ik vei-lig voor bo-ze dro-men,
 ik ben niet bang meer, ik val in slaap.

Liedboek Online

Maar kan er iemand de slaap niet vatten,
 die bang en eenzaam is in de nacht,
 ach lieve engel, spreid dan je vleugels
 over die ander, houd daar de wacht.
 Ach lieve engel, spreid dan je vleugels
 over die ander, houd daar de wacht.

Zegenbede

Moge God, die erbij is als de zon opgaat en ondergaat
 en als je de zee oversteekt,
 onderweg je schreden richten.

Moge God, die je nabij is als je zit
en als je staat,
je met liefde omringen
en je bij de hand leiden.

Moge God, die je wegen kent
en de plaatsen waar je uitrust
bij je zijn in je taak op aarde
het goede nieuws zijn dat je deelt
en je op de eeuwige weg leiden.